

## MERKBLATT SCHLUPFLIDER

### Wie entstehen Schlupflider?

An den Oberlidern handelt sich um einen Hautüberschuss, Die Haut des Oberlides ist sehr dünn und verliert im Laufe der Jahre ihre Elastizität. Dazu kommt noch eine Senkung der Augenbrauen. All dies führt zu einem herabhängenden Oberlid. Je nach Wasseransammlung im Kopfbereich (z.B. nach langem Schlafen, Stress, Alkohol) sind sie unterschiedlich gross und störend. Diese Veränderungen können schon in jüngeren Jahren durch erbliche Veranlagung auftreten (familiär gehäuft) gehören oder sind Folge eines natürlichen Alterungsprozess. Die Veränderungen bewirken oft ein müdes und/oder trauriges Aussehen.

### Ablauf der Operation

Der Eingriff erfolgt ambulant, in lokaler Betäubung und im Dämmer Schlaf (Dormicum) im praxiseigenen Operationssaal. Die überschüssige Haut und allfälliges Fett wird entfernt, die Haut mit einer Naht wieder verschlossen und mit feinen Pflastern (Steri-Strip) geschützt. Etwa eine Stunde nach dem Eingriff kann man ohne Verband nach Hause gehen.

### Nachbehandlung

Es werden praktisch keine oder nur sehr geringe Schmerzen auftreten. Nach der Operation empfehlen wir 1 - 2 Tage Ruhe, das Ausmass des Blutergusses (blaue Flecken) und Schwellung wird dadurch minimiert und der Heilungsverlauf beschleunigt. Nach 7 Tagen wird der Faden entfernt. Mit einer Sonnenbrille können die Spuren des Eingriffes problemlos verborgen werden. In der Regel kann man nach ca. 3 Tagen wieder arbeiten. Falls Aussenstehende nichts vom Eingriff wahrnehmen, sollte man sich 7-10 Tage (je nach Ausmass der Schwellung und Bluterguss individuell verschieden) eine „Aus-Zeit“ nehmen.

### Was ist nach der Operation zu beachten?

- Haare waschen ist am 2. Tag nach der Operation wieder erlaubt
- keine sportliche Betätigung oder Schwimmbad für 2 Wochen
- auf Augen-Make-up sollte für 14 Tage verzichtet werden
- keine direkte Sonnenexposition für ca. 2-3 Monate, Sun-Bloc verwenden

**Fragen und Antworten (FAQ)**

- Bleiben Narben?

*Narben im Augenbereich sind in der Regel fast nicht mehr sichtbar und im Lidfalt versteckt.*

- Wann kann ich wieder arbeiten?

*Nach 2 Tagen kann man wieder arbeiten, das Wohlbefinden ist gut. Lesen und Arbeiten am Computer sind ca. 7-10 Tage eingeschränkt, da die Augen nach der Operation schneller ermüden.*

- Hat diese Operation viele Risiken?

*Der Eingriff ist im Vergleich zu anderen Operationen risikoarm*

- Wie lange kein Sport?

*Sportarten mit hoher Pulsfrequenz und starkem Schwitzen sollte man 10-14 Tage vermeiden. Forstliche Spaziergänge sind 2 Tagen nach der Operation empfohlen.*

- Schmerzgrad?

*Die örtliche Betäubung bei der Operation ist nicht schmerzhaft und wird gut ertragen. Nach der Operation reicht in der Regel Panadol. Schmerzmittel sind nur am Operationstag nötig.*

- Dauer der OP?

*Die Operation dauert ca. 2 Stunde, davon 1 Stunde Vorbereitung*