

## MERKBLATT FALTENBILDUNG

### Ursachen für Faltenbildung

1. Abnahme der elastischen und kollagenen Fasern. Das führt zu einem Verlust der Elastizität und Hautfestigkeit. Die alternde Haut wird dadurch dünner, trockener und faltiger.
2. Das Fett im Unterhautgewebe wird durch die Einwirkung der Schwerkraft umverteilt, die runden Wangen verschwinden, das Fett und die erschlafften Weichteile führen dazu, dass die Kinnkontur verschwindet, es entsteht eine ausgeprägte Nasolabialfalte und die Mundwinkel hängen nach unten.
3. Die mimische Muskulatur nimmt im Alter zu und wird durch die Abnahme der Hautdicke auch besser sichtbar. Dies führt zu starken Falten vor allem an der Stirn, wie z.B. der Zornesfalte oder die Denkerfalten. Man bekommt dadurch einen grimmigen Ausdruck was jedoch nicht mit dem eigentlichen Befinden übereinstimmt.

Entsprechend der verschiedenen, oben genannten Ursachen ist die Substanz zur Korrektur der Falten unterschiedlich:

- **Hyaluronsäure (Filler)** eignet sich für **Punkt 1+2**
- **PRP** eignet sich für **Punkt 1**
- **Botulinum Toxin (Botox/Vistabel)** für **Punkt 3**

Weitere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten.

### **Hyaluronsäure (Filler)**

Hyaluronsäure ist ein Polysaccharid, also eine Kette aus Zuckerbausteinen und ist seit 1996 auf dem Markt.

Die Hyaluronsäure spielt in unserem Körper eine wichtige Rolle: z.B. in der Haut bindet sie Wasser und gibt Volumen, in den Gelenken Elastizität.

Die Falte wird unterspritzt und somit aufgefüllt. Die Substanz bleibt ca. 4 - 6 Monate im Gewebe und wird vom Körper langsam wieder abgebaut, d.h. die Falten kommen wieder zurück. Allergien sind sehr selten.

#### **Anwendungsbereich:**

- Nasolabialfalte, Mundwinkel
- Fältchen im Ober- und Unterlippenbereich
- Vergrößerung der Ober- und Unterlippe

### **PRP**

Entnahme von Eigenblut zur Gewinnung von thrombozytenreichem Plasma. Dieses enthält Wachstumsfaktoren, welches die Kollagen-Faserbildung anregt und die Elastizität der Haut verbessert und somit der Hautalterung entgegenwirkt. Durch Unterspritzung der Falten mit PRP wird die körpereigene Regeneration durch körpereigenen Wirkstoff stimuliert. Gute Verträglichkeit und anhaltende Wirkung.

#### **Anwendungsbereich:**

- Sonnenelastose (Orangenhaut) und viel Fältchen im ganzen Mundbereich
- Fältchen im Unterlidbereich, Tendenz Tränensäcke und Augenringe
- Knitterfältchen im Wangenbereich

### **Botulinum Toxin (Botox)**

Eingesetzt bei Falten durch Mimik bedingt idealerweise an der Stirn: Zornesfalt, Stirnrunzeln und Krähenfüsse im Augenbereich.

#### **Was ist Botulinum Toxin (Botox/Vistabel)?**

Botox ist eine aufgereinigte Substanz die durch das Bakterium Clostridium botulinum abge-sondert wird.

Vistabel (Botox) wird seit mehr als 20 Jahren für verschiedene medizinische Zwecke zur Be-handlung von unerwünschten Muskelkontraktionen (-krämpfen) eingesetzt, wie z.B. der Spitzfuss beim Kleinkind, zur Korrektur des Schielens, Kontrakturen bei Spastikern etc. Auch nach langjähriger Anwendung sind bis heute keine Spätfolgen oder Allergien bekannt. Seit 5 Jahren wird Vistabel nun auch für ästhetische Zwecke eingesetzt.

#### **Wie wirkt Botulinum Toxin (Botox/Vistabel)?**

Der unwichtige überaktive Gesichtsmuskel wird mit einer Injektion gezielt still gelegt. Die Befehlsübertragung vom Nerv auf den Muskel sich zusammenzuziehen wird vorübergehend gehemmt und kann dadurch die Faltenbildung nicht mehr auslösen, beispielsweise beim Stirnrunzeln. Dies führt zu einem entspannten Aussehen, der normale Gesichtsausdruck wird jedoch nicht verändert.

Die Wirkung tritt langsam nach 2 - 4 Tagen ein, der volle Effekt ist nach etwa zwei Wochen sichtbar. Die Wirkungsdauer ist begrenzt und hält etwa 3 – 6 Monate an (individuell ver-schieden). Wenn Sie mit der Behandlung zufrieden sind, kann sie frühestens nach 3 Monaten wiederholt werden.

#### **Wie verläuft die Behandlung mit Botulinum Toxin (Botox/Vistabel)?**

Zusammen mit Ihnen wird besprochen, welche Mimikfalten behandelt werden sollen. Vistabel wird mit einer Spritze und einer sehr feinen Nadel in die zu behandelnde Region injiziert. Die Behandlung ist leicht schmerzhaft, auf eine örtliche Betäubung wird verzichtet. Manchmal beschreiben Patienten ein leichtes Brennen. Nach der Behandlung sieht man in der Regel nichts, selten kann es aber zu einem kleinen blauen Fleck (Bluterguss) an der Einstichstelle führen, der nach 1 - 2 Tagen wieder verschwindet.

#### **Nebenwirkungen**

Gibt es praktisch keine. In den ersten 24 Stunden kann es ausnahmsweise zu Kopfschmer-zen kommen. Selten kann es auch zu einem kleinen Bluterguss an der Einstichstelle kommen.

#### **Wann darf Botulinum Toxin (Botox/Vistabel) nicht angewendet werden?**

Von einer Behandlung wird abgeraten bei:

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Antibiotika-Therapie mit Aminoglykosiden
- Neuromuskuläre Erkrankungen: Myasthenia gravis, Eaton-Lambert, maligne Hyperthermie.

**Alle Methoden die wir anwenden sind reversibel und deshalb sind sie ideal für "Einsteiger". Es besteht kein Risiko und falls das Resultat nicht den Erwartungen entsprechen sollte, ist das Ergebnis nur zeitlich beschränkt sichtbar.**

**Fragen und Antworten zu Hyaluronsäure**

**Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Faltenbehandlung (zu jung oder schon zu alt)?**  
Jederzeit, sobald ein Falt stört.

**Wenn ich meine Falten behandeln lasse, bin ich dann gezwungen, die Behandlung zu wiederholen?**

Nein, eine Folgebehandlung kann, muss aber nicht wiederholt werden.

**Zeitaufwand einer Behandlung?**

30 Minuten.

**Schmerzgrad?**

Gut aushaltbar. Bei Korrekturen im Mund-/Lippenbereich wird eine lokale Betäubung (wie beim Zahnarzt) empfohlen, da diese Behandlung ohne Lokalanästhesie sehr schmerzhaft ist.

**Kann ich nach der Behandlung sofort wieder zur Arbeit oder sieht man etwas?**

In der Regel kann direkt wieder gearbeitet werden. Die Reaktion der Haut (Schwellung) ist jedoch individuell unterschiedlich und bei einer Erstbehandlung nicht voraussagbar. Die Schwellung, ev. auch kleine blaue Flecken können 2 - 3 Tage andauern.

**Risiken?**

Keine.

**Wirkungsdauer?**

Sehr individuell, in der Regel 3 - 6 Monate.

**Fragen und Antworten zu PRP****Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Faltenbehandlung mit PRP?**

Bei den ersten Anzeichen von Knitterfältchen/Elastosezeichen, um der Faltenbildung / Elastose vorzubeugen.

**Zeitaufwand der Behandlung?**

2-3 Sitzungen im Abstand von 4-6 Wochen à 60 Min.

**Schmerzgrad?**

Gut aushaltbar. Vorbehandlung mit Emla (Betäubungscreme), Behandlung dadurch praktisch schmerzfrei.

**Kann ich nach der Behandlung sofort wieder zur Arbeit?**

Schwellung und Bluterguss (blaue Flecken) im Behandlungsbereich wahrscheinlich und bei der Erstbehandlung nicht voraussagbar. Dies könnte 1-3 Tagen sichtbar sein.

**Wirkungsdauer?**

Ca. 12-18 Monate, zur Erhaltung des kosmetischen Resultates ist dann wieder ein Touch up (nur noch 1 Sitzung) empfohlen.

## Fragen und Antworten zu Botulinum Toxin (Botox)

### Was ist Botulinum Toxin (Botox) eigentlich?

Vistabel ist ein gereinigtes Eiweiss, das von Bakterien abgesondert wird.

### Wie funktioniert Botulinum Toxin (Botox) genau?

Vistabel entspannt jene Muskeln, die durch häufiges Zusammenziehen Falten verursachen.

### Wirkt das Gesicht nach der Behandlung nicht starr und maskenhaft?

Behandelt werden gezielt nur „unwichtige“ Muskeln, wie z.B. der Zornesfalt und das hat keinen Einfluss auf die Mimik.

### Welche Nebenwirkungen können bei dieser Behandlung (beim Zornesfalt) auftreten?

Kopfschmerzen in den ersten 24 Stunden. Vorübergehende Senkung des Augenlides (2 - 3 Wochen).

### Wie sicher ist die Behandlung mit Vistabel?

Seit mehr als 15 Jahren wird Vistabel für medizinische Behandlungen diverser Krankheiten zugelassen und verfügt über einen langjährigen Verträglichkeits- und Wirksamkeitsnachweis.

### Wie schmerzhaft ist die Behandlung?

Bei normaler Schmerzempfindlichkeit ist die Behandlung gut aushaltbar.

### Wie schnell wirkt Vistabel (Botox)?

Der erste Wirkungseintritt beginnt nach 2 - 4 Tagen, die volle Wirkung nach 14 Tagen

### Wie lange bleibt die Haut glatt?

Zwischen 3 - 6 Monaten.

### Sieht man nach der Behandlung etwas?

Nein, nur selten ist ein blauer Fleck an der Einstichstelle sichtbar.

### Kann die Behandlung wiederholt werden?

Die Behandlung kann beliebig wiederholt werden, zwischen den Behandlungen sollten mindestens 3 Monate liegen.