

MERKBLATT SCHLUPFLIDER UND TRÄNENSÄCKE

Wie entstehen Schlupflider und Tränensäcke?

An den Oberlidern handelt sich um einen Hautüberschuss, Die Haut des Oberlides ist sehr dünn und verliert im Laufe der Jahre ihre Elastizität. Dazu kommt noch eine Senkung der Augenbrauen. All dies führt zu einem herabhängenden Oberlid. Tränensäcke entstehen durch die Vorwölbung überschüssiger Fettpolster. Je nach Wasseransammlung im Kopfbereich (z.B. nach langem Schlafen, Stress, Alkohol) sind sie unterschiedlich gross und störend. Diese Veränderungen können schon in jüngeren Jahren durch erbliche Veranlagung auftreten (familiär gehäuft) gehören oder sind Folge eines natürlichen Alterungsprozess. Die Veränderungen bewirken oft ein müdes und/oder trauriges Aussehen

Ablauf des Eingriffes

Der Eingriff erfolgt ambulant, in lokaler Betäubung und im Dämmer Schlaf (Dormicum) im praxiseigenen Operationssaal. Die überschüssige Haut und allfälliges Fett wird entfernt, die Haut mit einer Naht wieder verschlossen und mit feinen Pflastern (Steri-Strip) geschützt. Etwa eine Stunde nach dem Eingriff kann man ohne Verband nach Hause gehen.

Nachbehandlung

Es werden praktisch keine oder nur sehr geringe Schmerzen auftreten. Nach der Operation empfehlen wir 1 - 2 Tage Ruhe, das Ausmass des Blutergusses (blaue Flecken) und Schwellung wird dadurch minimiert und der Heilungsverlauf beschleunigt. Nach 7 Tagen wird der Faden entfernt. Mit einer Sonnenbrille können die Spuren des Eingriffes problemlos verborgen werden. In der Regel kann man nach ca. 3 Tagen wieder arbeiten. Falls Aussenstehende nichts vom Eingriff wahrnehmen dürfen, sollte man sich 7 - 10 Tage (je nach Ausmass der Schwellung und Bluterguss individuell verschieden) eine „Aus-Zeit“ nehmen.

Was ist nach der Operation zu beachten?

- § 1 - 2 Tage mit erhöhtem Kopfteil schlafen, keine Arbeiten in gebeugter Körperhaltung
- § Zum Abschwellen kühlen mit Cold-pack
- § Haare waschen ist am 2 Tag nach der Operation wieder erlaubt
- § keine sportliche Betätigung oder Schwimmbad für 2 Wochen
- § auf Augen-Make-up sollte für 10 Tage verzichtet werden
- § Keine direkte Sonnenexposition für ca. 2 - 3 Monate, Sun-Bloc verwenden

Fragen und Antworten (FAQ)

- § Bleiben Narben zurück?
Narben im Augenbereich sind in der Regel fast nicht mehr sichtbar und im Lidfalt versteckt.
- § Wann kann ich wieder arbeiten?
Nach 2 Tagen kann wieder gearbeitet werden; das Wohlbefinden ist gut. Lesen und Arbeiten am Computer sind ca. 7 - 10 Tage eingeschränkt, da die Augen nach der Operation schneller ermüden.
- § Hat diese Operationen viele Risiken?
Der Eingriff ist im Vergleich zu anderen Operationen risikoarm.
- § Wie lange darf kein Sport getrieben werden?
Sportarten mit hoher Pulsfrequenz und starkem Schwitzen sollten 10 - 14 Tage vermieden werden. Forsche Spaziergänge sind 2 Tagen nach der Operation empfohlen.
- § Schmerzgrad?
Die örtliche Betäubung bei der Operation ist nicht schmerzhaft und wird gut ertragen. Nach der Operation reicht in der Regel Panadol. Schmerzmittel sind nur am Operationstag nötig.
- § Dauer der Operation?
Die Operation dauert ca. 2 Stunde, davon 1 Stunde Vorbereitung.