



Bettenabteilung und Tagesklinik

# Informationen zu Ihrem Aufenthalt in der Pallas Klinik Olten.

**Pallas**  
Klinik

Exzellente Medizin +  
Menschliche Behandlung

# Herzlich willkommen in der Pallas Klinik.

---

## **Wohlfühlkomfort, der Ihnen guttut.**

Eine rundum freundliche und angenehme Atmosphäre ist uns besonders wichtig. Sie sollen sich bei uns wohlfühlen – vom Empfang bis zum Austritt. Deshalb sind unsere Kliniken hell und ansprechend gestaltet.

Sie finden in jedem Raum der Bettenabteilung einen Fernseher und kostenlosen Internetzugang über WLAN. Tee und Wasser stehen Ihnen jederzeit gratis zur Verfügung. Das Essen kommt aus der Küche unseres Partnerhotels, und Sie können Ihr Menü selbst auswählen.

## **Wir freuen uns über Ihre Familie und Ihre Freunde**

Manchmal tut es besonders gut, einen vertrauten Menschen um sich zu haben. Manchmal genießt man

aber auch einfach die Ruhe und möchte eine Weile für sich sein. Wenn Kinder zu uns kommen, kann die Mutter oder der Vater gerne bei uns mit übernachten. Bitte melden Sie sich bei Wünschen zu Übernachtungen frühzeitig bei uns.

## **Wir sind für alle da**

Unser Leistungsangebot gilt für alle Versicherungsklassen, also auch für Patientinnen und Patienten, die über eine Allgemeinversicherung verfügen. Vor Ihrem Eintritt in die Klinik wird die Kostendeckung durch uns abgeklärt. Sollte eine Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse aus irgendwelchen Gründen nicht möglich sein, suchen wir zusammen mit Ihnen gerne nach einer geeigneten Lösung. Bitte geben Sie in jedem Fall Ihre Versicherungsklasse frühzeitig an.



# Was Sie bei uns erwartet.

---

In den meisten Fällen werden Sie ein Aufgebot zur Anästhesiesprechstunde erhalten. Das bedeutet, dass die Anästhesieärztin oder der Anästhesiearzt mit Ihnen alle Ihre Fragen bespricht und beantwortet. In der Regel findet dieses Gespräch bei einem separaten Termin zu einem früheren Zeitpunkt statt. In Ausnahmefällen kann es unmittelbar vor dem Eingriff durchgeführt werden. Bitte bringen

Sie zum Gespräch den ausgefüllten Anästhesiebogen mit. Grundsätzlich wird für jeden Eingriff ein Hausarztbericht von Ihnen benötigt. Auch können in Einzelfällen ergänzende Untersuchungen für die gewünschte Anästhesieart nötig sein. Bitte nehmen Sie am Morgen des Operationstages nur die vom Anästhesiearzt oder von Ihrem Hausarzt verordneten Medikamente ein.



---

### **Unsere Tagesklinik**

Im 6. Stock haben wir für Sie unsere Tagesklinik eingerichtet. Bei einem ambulanten Aufenthalt können Sie unsere Klinik in der Regel am Operationstag wieder verlassen. Unser Pflorgeteam setzt alles daran, Ihre Zeit bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten.

### **Unsere Bettenstation**

Bei einem stationären Aufenthalt verbringen Sie mindestens eine Nacht bei uns. Unsere Bettenstation befindet sich im 5. Stock. Die Klinik verfügt über 3-Bett-, 2-Bett- und Einzelzimmer. Während Ihres

Aufenthaltes können Sie ebenfalls von diversen nicht medizinischen Leistungen profitieren.

### **Medikamente**

Die Einnahme Ihrer Medikamente wird vorgängig mit Ihrem Operateur oder in unserer Anästhesiesprechstunde besprochen. Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt übernimmt die Um- oder Einstellung der notwendigen Medikamente. Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig vor der Operation einen Termin bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Medikamente beim stationären Aufenthalt mit.

### **Upgrades**

Für alle Versicherten ist ein Upgrade möglich: So können Sie sich den Komfort eines Einzelzimmers mit Begrüssungsgeschenk, Tageszeitung und Essen à la carte gönnen. Melden Sie Ihren Upgrade-Wunsch rechtzeitig bei der OP- und Betten-Disposition unter 058 335 34 80 an. Bitte beachten Sie, dass bei hoher Bettenbelegung der Zimmerwunsch nicht garantiert werden kann, in diesem Fall entfällt der vereinbarte Aufpreis.

### **Preise**

Allgemein auf Halbprivat	440 CHF/Nacht
Allgemein auf Privat	540 CHF/Nacht
Halbprivat auf Privat	440 CHF/Nacht

---

### **Essen und Trinken am Operationstag**

Nüchternheitsregeln bitte unbedingt beachten! Bleiben Sie bitte bis 6 Stunden vor dem Eingriff nüchtern, das heisst, Sie dürfen ab diesem Zeitpunkt keine Nahrung mehr aufnehmen. Bis 2 Stunden vor dem Spitaleintritt dürfen Sie nur noch stilles Wasser ohne Kohlensäure zu sich nehmen.

### **Verlassen der Abteilung**

Wir bitten Sie, die Station nur mit Einverständnis des Pflegepersonals zu verlassen. Informieren Sie

die Station über den Zeitpunkt Ihrer Rückkehr.

### **Nach dem Eingriff bis zum Austritt**

Nach dem Eingriff werden Sie vom Pflegepersonal bis zu Ihrem Austritt betreut. So bald als möglich werden Sie nach dem Eingriff etwas zu trinken bzw. etwas Leichtes zum Essen erhalten. Ihre Angehörigen oder Ihre Begleitpersonen können sich selbstverständlich nach dem Eingriff beim Pflegepersonal bezüglich Befinden und Zeitpunkt Ihres Austrittes erkundigen.

### **Bitte beachten Sie auch Folgendes:**

- Ihr Austritt aus unserer Klinik findet im Normalfall zwischen 09.00 Uhr und 10.00 Uhr statt
- Nehmen Sie **nach** der Operation nur eine leichte Mahlzeit zu sich
- Verzichten Sie bitte 24 Stunden nach dem Eingriff auf Alkohol
- Ruhen Sie sich zu Hause aus
- Am Operationstag und 24 Stunden nach dem Eingriff sollten keine wichtigen Geschäftsabschlüsse oder Verträge unterschrieben werden
- Bitte beachten Sie, dass Sie während 24 Stunden nach einer Anästhesie nicht selbstständig am Strassenverkehr teilnehmen dürfen, da Ihre Verkehrstauglichkeit eingeschränkt sein kann. Organisieren Sie deshalb frühzeitig Ihre begleitete Heimreise

# Ihr Komfort ist uns wichtig.



## **Das Hotel Arte bietet komfortable Unterkunft gleich nebenan**

Operationen am frühen Morgen erfordern eine frühe Ankunft. Buchen Sie ein Zimmer zum Sonderpreis im Hotel Arte, gleich neben unserer Klinik, sodass Sie sich vor dem Eingriff optimal entspannen können. Auch in der Nacht nach Ihrem Eingriff profitieren Sie vom Spezialpreis im Hotel Arte.

## **Von lokalen Künstlern inspirierte Zimmer**

Das Hotel bietet 79 Zimmer in drei Kategorien, ein schönes Restau-

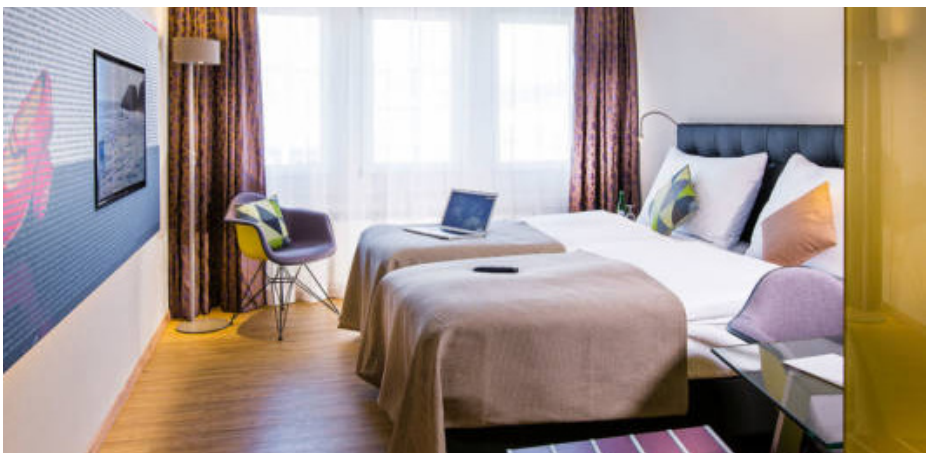
rant und vieles mehr. Um die Zimmerbuchung vorzunehmen, wenden Sie sich an die Hotelrezeption (Adresse unten).

## **Zimmerpreise**

Style	120 CHF/Nacht
Comfort Style	145 CHF/Nacht
Arte Style	200 CHF/Nacht
<i>Alle Raten exkl. Frühstück und City Tax.</i>	

## **Kontakt**

info@konferenzhotel.ch  
+41 62 286 68 00  
Riggenbachstrasse 10  
4600 Olten



# Wichtiges in Kürze.

---

## **Besuchszeiten für stationäre Aufenthalte**

allgemeinversicherte Patienten:	14.00–20.00 Uhr
halbprivat- und privatversicherte Patienten:	10.00–20.00 Uhr

## **Wichtigste Telefonnummern der Klinik**

Hauptnummer Pallas Kliniken	058 335 00 00
Patientenadministration	058 335 31 28
OP- und Betten-Disposition	058 335 34 80
Bettenstation	058 335 80 80

---



# Das brauchen Sie bei uns.

---

## **Vor Ihrem Klinikaufenthalt benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente**

- Hausarztbericht, Arztberichte
  - Wie sind Sie versichert? (Krankenkassenkarte)
  - Möchten Sie von der Möglichkeit eines Upgrades profitieren?
  - Benötigen Sie ein extralanges Bett?
  - Allergiepass
  - Blutgruppenkarte
  - Medikamentenkarte oder Liste der Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen
  - Patientenverfügung (falls vorhanden, bitte zum Klinikeintritt mitnehmen)
- 

## **Checkliste für Ihren ambulanten oder stationären Klinikaufenthalt**

- Krankenversicherungskarte zum Aufenthalt mitbringen
  - Unterlagen zu allfälligen Zusatzversicherungen
  - Medizinische Dokumente (Schrittmacherausweis, Blutgruppenkarte, Allergiepass usw.)
  - Informationen zu Kontaktpersonen (gilt zur Hinterlegung in der Klinik)
  - Eigene Medikamente, die Sie während des Klinikaufenthaltes benötigen
  - Rutschfeste Pantoffeln/Hausschuhe
  - Bequeme Alltagskleidung, in der Sie sich gut bewegen können
  - Lektüre und/oder Musik
- 

## **Zusätzlich für Ihren stationären Aufenthalt benötigen Sie**

- Toilettenartikel/Hygieneartikel (Seife oder Duschgel, Zahnpasta, Zahnbürste, Kamm usw.)
  - Unterwäsche
  - Nachthemd oder Pyjama (Morgenmantel wird Ihnen von der Klinik zur Verfügung gestellt)
  - Smartphone, Tablet und Laptop inkl. Ladekabel (falls gewünscht)
-

# Hier sind wir für Sie da.

---



## **Pallas Klinik Olten**

Louis-Giroud-Strasse 20/26

058 355 00 00

[olten@pallas-kliniken.ch](mailto:olten@pallas-kliniken.ch)

### **Mit der Bahn**

Sie erreichen uns zu Fuss in zehn Minuten vom Bahnhof Olten. Nehmen Sie den Ausgang bei Gleis zwölf Richtung «Bifang». Gehen Sie der Tannwaldstrasse entlang. Biegen Sie rechts in die Von-Roll-Strasse ein. Folgen Sie der Strasse bis Sie an der Riggenbachstrasse auf der rechten Seite das Hotel Arte sehen. Gehen Sie am Hotel Arte vorbei in Richtung Migros Sälipark. Der Eingang der Pallas Klinik Olten befindet sich links vom Migros-Sälipark-Eingang.

### **Mit dem Auto**

Nehmen Sie die A1-Ausfahrt Rothrist, Umfahrungsstrasse Richtung Olten in die Aarburgerstrasse. In Olten fahren Sie in Richtung Aarau und nehmen die Unterführungsstrasse und biegen rechts in die Von-Roll-Strasse. Fahren Sie weiter in die Riggenbachstrasse und parkieren Sie im Parkhaus Sälipark direkt im Gebäude der Pallas Klinik. Sie können auch von der Aarburgerstrasse direkt via Sälistrasse ins Parkhaus Sälipark fahren.



**Pallas Klinik Olten**

Louis-Giroud-Strasse 20/26

058 355 00 00

olten@pallas-kliniken.ch